ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

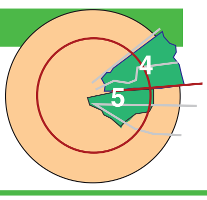
ROMA EST

Mensile - Anno XXXII - N. 11 Novembre 2018 - € ~~0,30~~ - Copia Gratuita

via Ludovico Pasini, 47 int. 2 - 00158 Roma - Tel. 06.97997959 - info@abitarearoma.net

Ogni mese a casa tua con un abbonamento di € **13,00** sul c/c/p 34330001 - intestato a Cofine srl - Roma

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma



ROMA 4

- Colli Aniene: nuova rapina con ariete
- Al Tecnopolo la caserma carabinieri

pag. 5

ROMA 5

- Piove negli asili nido... ma sono sicuri?
- Tor de' Schiavi, M5S contro i parcheggi

pag. 2

CULTURA

- Disponibile l'Agenda del Parco 2019
- Alessandrino: Teatro Festival a S. Giustino

pag. 3

dai QUARTIERI

- Piazzale Gardenie in un giorno qualunque
- Tor Tre Teste, festa 30° Giardino Demar

pag. 7

Per la rinascita di piazza dei Gerani

Appartiene ai residenti e al quartiere

Vedere piazza dei Gerani, una delle principali di Centocelle, ridotta a immondezzaio fa male al cuore soprattutto a me che su quella piazza insieme con i commercianti del quartiere ho organizzato alcuni splendidi memorabili carnevali, dal 1992 in poi, talmente memorabili che la combattiva presidente della Rete di Imprese di via dei Castani, Monica Paba ama chiamarla "piazza delle mascherine".

Il 10 novembre sera numerosi abitanti e commercianti di Centocelle si sono ritrovati insieme, "con l'augurio che i nostri bambini – ha ribadito Monica Paba – possano avere la loro piazza per festeggiare il prossimo Carnevale 2019 e tutti i cittadini possano finalmente riappropriarsi di uno spazio di aggregazione tra i più belli del quartiere, pienamente restituito alla legalità e alla vivibilità".

Posta al capolinea dei tram, la piazza è crocevia fondamentale per la mobilità del quartiere, ma nel passato ospitava anche comitive di giovani, anziani a chiacchierare sulle panchine, bambini a rincorrersi o girare sulla giostra. Oggi è ridotta in uno stato di totale abbandono, priva di illuminazione e frequentata solo da persone ai margini, in un deplorevole degrado.

Grazie all'iniziativa della Rete di Imprese Castani, la piazza ora ha la possibilità di tornare a essere un luogo sicuro e ospitale per tutti i cittadini. La Rete di Imprese ha partecipato ad un bando pubblico della Regione Lazio presentando un progetto per la sua riqualificazione che è stato scelto tra i vincitori e ha ottenuto un finanziamento che consentirà l'avvio dei lavori.

Il 10 novembre la presidente Monica Paba, a nome dei circa 100 aderenti alla Rete, ha presentato il progetto ai cittadini e alle realtà attive nel quartiere chiedendo l'adesione al *crowdfunding* (raccolta fondi collettiva) che integri il contributo della Regione Lazio e consenta di realizzare una nuova illuminazione, giochi per bambini, anche disabili, e spazi di incontro socio-culturale. Il costo complessivo dell'opera è di 100 mila euro, di cui 30 mila dalla Regione e gli altri attraverso la raccolta fondi cui sono chiamati a contribuire tutti.

Nell'assemblea sono anche intervenuti l'on. Francesco Figliomeni, vice presidente dell'assemblea capitolina, Marta Leonori consigliera regionale ed Elisabetta D'Alessandro, presidente della Commissione Commercio del V municipio, i quali hanno assicurato il loro impegno nelle rispettive sedi.

Ora tocca agli istituti bancari, agli operatori commerciali e soprattutto ai cittadini di Centocelle fare la loro parte, piccola o grande che sia. Far ritornare la piazza all'antico splendore dipende da ognuno e dal loro personale contributo.

Naturalmente *Abitare A* ed io personalmente supporteremo con ogni energia l'opera di rinascita di questa piazza.

Vincenzo Luciani

Vota il Casale della Cervelletta luogo del cuore

Si può votare fino al 30 novembre il Casale e il parco della Cervelletta come "luogo del cuore" del FAI.

Il Comitato per la Salvaguardia del Casale della Cervelletta rivolge un appello a istituzioni, scuole, associazioni e a chi ha a cuore questo monumento a votare e a fare votare per raggiungere le 7.000 firme necessarie.

Esortiamo perciò quelli più convinti a cercare voti presso parenti e amici ricordando che possono votare tutti: italiani e stranieri, residenti e non, maggiorenni e minorenni e a estendere ai propri contatti anche il link alla pagina in cui si può votare on-line: www.fondoambiente.it/luoghi/parco-e-casale-della-cervelletta?ldc

A.B.

Piove negli Asili Nido e...

Cadono i controsoffitti all'Albero Azzurro

In un comunicato di giugno l'assessore alla Scuola Jessica Amadei dava notizia dei controlli dei tecnici nelle scuole e negli asili nido del V municipio riguardo le controsoffittature, ove presenti, che troppo spesso hanno dato problemi. La Amadei affermava: "non si sono ravvisate gravi criticità, ma solo situazioni di media complessità che devono essere risolte con una programmazione responsabile a lungo termine"

Il cedimento dei controsoffitti è quasi sempre causato da infiltrazioni d'acqua e al nido "Albero Azzurro" (in via delle Mandragore a Centocelle) le infiltrazioni non sono mancate. Le mamme, in una lettera all'Assessore Amadei, al presidente della commissione Cultura Alessandro Stirpe e ai dirigenti, parlano di tre copiose infiltrazioni riscontrate negli ultimi due mesi. L'ultima volta però insieme alle infiltrazioni è arrivato anche il crollo di numerosi pannelli del controsoffitto, per fortuna fuori orario scolastico.

Il 2 novembre, nel corso di un sopralluogo dell'Ufficio Tecnico, sono stati rimossi i pannelli compromessi dalle infiltrazioni. Successivamente si procederà al controllo della guaina protettiva sul tetto. Dal sopralluogo è emerso che una sola sezione offriva le garanzie necessarie, sebbene anche in questa si sia provveduto a rimuovere alcuni pannelli, come pure nella cucina.

La richiesta della messa in sicurezza della struttura da parte delle mamme è perentoria, ma non vogliono assolutamente che questa porti a una interruzione del servizio che creerebbe alle famiglie non pochi disagi.

Alessandro Moriconi

Parco di Centocelle tossicità oltre la soglia. Si intervenga subito

A proposito del livello di tossicità riscontrato nel terreno del Parco di Centocelle (vedi *Abitare A*, ottobre, pag. 2) la consigliera Pd Nunzia Castello e il segretario Pd V Municipio Riccardo Vagnarelli dichiarano in una nota: "Dai dati, riferiti il 19 ottobre in Commissione Trasparenza, emerge come il Parco di Centocelle abbia una tossicità nel terreno al di fuori dei limiti di legge. L'assessore Pulcini e il presidente Boccuzzi ne sono a conoscenza, ma tengono tutto sotto silenzio. Deve essere avviata un'opera di bonifica. Presidente e Assessore intervengano subito".

Tor de' Schiavi, M5S contro i parcheggi di residenti e commercianti

Il 25 ottobre in Consiglio municipale era in discussione una mozione firmata da tutte le opposizioni per salvaguardare i 566 parcheggi di via Tor de' Schiavi e subordinare le modifiche alla viabilità che il Campidoglio vorrebbe apportare con la creazione di una corsia preferenziale e di una pista ciclabile, alle necessità dei cittadini.

"I 5 stelle – dichiarano le opposizioni – si sono votati, invece, un emendamento in cui veniva eliminata la dicitura '*il mantenimento dello stesso numero di parcheggi*', contenuta nella nostra mozione, stituendola con un generico 'maggior numero possibile', bocciando la nostra specificazione che aggiungeva *'ossia congruo alle necessità dei residenti e dei commercianti'*." Le opposizioni hanno perciò ritirato il documento "risultato stravolto del tutto".

"Se tutte le opposizioni – scrivono in una nota Fabio Sabbatani Schiuma (capogruppo FdI), Daniele Rinaldi (coordinatore municipale FdI), Alessandro Rosi (capogruppo Pd) – si sono trovate dalla stessa parte, compresa Sinistra per Roma, significa che la questione è di puro buon senso, cosa che manca ai 5 stelle. Lo conferma l'intervento di un loro consigliere, peraltro di professione tassista, che ha dichiarato 'che nel loro modello di città del futuro si vogliono eliminare le auto'."

Collatino, un cantiere infinito: disagi e pericoli

Da un anno il quartiere Collatino è interessato da lavori sulla rete elettrica e del gas che stanno causando enormi disagi ai residenti e alle attività commerciali e ripercussioni negative sulla viabilità.

I lavori di ripristino del manto stradale sugli scavi sono stati eseguiti male producendo buche e dislivelli con pericolo per chi transita. Il pericolo, specie di notte, è poi aggravato dalla ciclica interruzione dell'illuminazione pubblica, che si protrae da tempo.

Su questi problemi, informa Francesco Figliomeni, consigliere capitolino (FdI) e Vicepresidente dell'Assemblea: "abbiamo presentato una interrogazione a Sindaco e Assessori per conoscere le motivazioni per cui non si sia tenuto conto delle più elementari norme sulla sicurezza, visto che permangono avvallamenti sui marciapiedi, a ridosso dei tombini e per tutto il tratto asfaltato. Abbiamo inoltre chiesto di predisporre maggiori controlli e che i lavori non vengano eseguiti in contemporanea sullo stesso tratto per consentire un minimo di parcheggio".

ABITARE A
Anno XXXII - N. 11 Novembre 2018
Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87
Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp 392 20 92 736
Archivio **dal 2005** in versione PDF è pubblicato su **abitarearoma.it/PDF/**
Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - via Ludovico Pasini 47 int. 2 - 00158 Roma
Stampa 16 novembre 2018 presso Fotolito Moggio - Villa Adriana TIVOLI

piccoli annunci

DOCENTI e collaboratori impartiscono lezioni per recupero debiti formativi: elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, impianti elettrici, informatica, economia aziendale. Sconto per lezioni collettive. Tel. 06 2410079 - 340 2806724.

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI della Scuola di Musica 'Oltre le note' di canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. Per info su orari e quote: 347 8574821.

GIOLIST BAR
BAR-GASTRONOMIA
CUCINA CASERECCIA
Prenota dalle 12 alle 15 un tavolo o consegna a domicilio
APERTO ANCHE PER CENA
Menù personalizzati per ogni gruppo sanguigno
Su ordinazione Pesce fresco e cene di lavoro
Dalle 17 alle 20 APERITIVI e CENTRIFUGHE speciali!
SERVIZIO A PORTAR VIA
Via Davide Campari 14-16 Tel. 393.1499832

EDIL D'EPIFANIO s.n.c.
Pavimenti - Rivestimenti
Materiali per l'edilizia - Sanitari - Rubinetteria - Idraulica
Via Tor de' Schiavi, 96
ang. via dei Glicini
ceramiche atlas concorde
Tel. 06.2415401

Un mondo di bontà
SALUMI - FORMAGGI - VINI
GASTRONOMIA - PRODOTTI TIPICI delle regioni italiane

ANTICA NORCIA
V.le Alessandrino 413
Tel. 06.2315067

in breve

ALESSANDRINO TEATRO FESTIVAL A SAN GIUSTINO

Rassegna “Alessandrino Teatro Festival” dal 27 ottobre al 24 novembre al Teatro San Giustino, in viale Alessandrino 144, con le compagnie “Signori, chi è di scena!”, “Noi duri”, “I giovani del Gruppoteatro San Giustino” e “Il teatro di Torre Angela 1974” impegnate in spettacoli di diverso genere.
Il prossimo appuntamento è il 24 novembre (ore 21) con “Il menù del ghiaccio” scritto e diretto da Marco Ferri, Compagnia “Signori, chi è di scena!” I quattro sabati precedenti sono stati presentati: la favola sinfonica “Pierino e il lupo”, “Noi duri Opera Live: Fred Buscaglione”, “La verità” e “La spallata”.

NOVEMBRE IN BIBLIOTECA FILM E CAFFÈ CON L’AUTORE

Alla Biblioteca Quarticciolo, in via Castellaneta 10, la rassegna cinematografica di novembre ha come tema la violenza contro le donne. L’ultimo appuntamento è il 24 novembre (ore 18,30) con la proiezione di “Nome di donna”, regia di Marco Tulio Giordana. Sempre il 24 novembre, ma alle 11:00, prende il via ‘Un caffè con l’autore’, una serie di incontri con scrittori e scrittrici: il primo è con Max e Francesco Morini e Mirko Zilahy autori di ‘Rosso Barocco’ e Così crudele è la fine’, due inchieste poliziesche ambientate a Roma.

Gli abitanti dei parchi nell’Agenda 2019

È disponibile l’Agenda del Parco 2019 (48 pp., euro 3, ma a diffusione gratuita presso gli sponsor e in alcune edicole) curata per il diciottesimo anno consecutivo dalle Edizioni Cofine (tel. 06-97997959).

Il tema di quest’anno è “Gli abitanti dei parchi di Roma 5 in foto e in poesia”. Attraverso le foto di Franco Menenti si va alla scoperta della fauna (uccelli, farfalle ed altri curiosi abitanti) delle nostre aree verdi, in particolare dei parchi Alessandrino-Tor Tre Teste, Centocelle, Villa De Sanctis, Mistica ed ex-Snia.

Le istantanee si sposano con i suggestivi testi a loro dedicati da numerosi poeti. Non mancano le pagine dedicate al diario mensile, impreziosite da foto e descrizione di monumenti e resti archeologici.

Premiati i vincitori del 6° Concorso Letterario Caterina Martinelli

Scrittori di ogni parte d’Italia hanno preso parte, il 20 ottobre nella Biblioteca Vaccheria Nardi a Colli Aniene, alla premiazione del 6° Concorso Letterario Caterina Martinelli. Un evento culturale che rappresenta l’epilogo del lavoro di un anno ed è il risultato di una complessa e precisa organizzazione condotta da Antonio Barcella. Oltre cinquanta riconoscimenti sono stati assegnati da una giuria qualificata equamente distribuiti nelle categorie del Premio: Racconti, Poesie e Libri.

Nella sezione poesia ha vinto “Vecchia bambina” di Anna Maria Deodato e nei racconti “Amore mio” di Nicola Sgaramella. Il romanzo “Da ora in poi” di Catia Proietti è arrivato primo tra i libri di narrativa e “Una è la luna” di Giulio Bernini tra quelli di poesie.

Le premiazioni sono state intervallate da esibizioni della scuola di Musica Anton Rubinstein.

Una bella serata con le poesie di Maria Lanciotti e Bruno Lijoi

A Centocelle il 24 ottobre nella sala di Planet Onlus in via Arcangeli 21 nuovo appuntamento con gli Aperilibri (Edizioni Cofine).

Anna Maria Curci e da Vincenzo Luciani hanno presentato i libri (di 32 pagine ognuno) dei poeti Maria Lanciotti – *Borgata Munnu*, in dialetto di Subiaco – e Bruno Lijoi – *L’albero della vita*, in Italiano.

All’evento erano presenti Luisella Di Curzio e Francesco Figliomeni di Planet Onlus.

Ai presenti è stata offerta una copia dei libri attraverso la quale hanno potuto meglio seguire le letture di alcune poesie fatte dagli autori. Il poeta Maurizio Rossi ha collaborato per la lettura in italiano delle poesie di Maria Lanciotti.

Gradito il rinfresco preparato dall’associazione Il Foro e da Planet Onlus. Una bella serata di poesia e di condivisione culturale con una sala gremita di attenti uditori.

Aldo Zaino

CONSORZIO AIC
associazione italiana casa

aic sistemabitare

da 50 anni insieme

più vantaggi per la nuova casa

più facile l'acquisto a condizioni favorevoli rispetto al mercato

più qualità e benessere con progetti per il socio, non per profitto

più risparmio e sostenibilità con edifici all'avanguardia, dai bassi consumi nel rispetto dell'ambiente

più partecipazione nella crescita della comunità degli abitanti e nello sviluppo e riqualificazione del territorio

più solidarietà, cultura, sport, eventi per gli abitanti, sostenendo attività e progetti nello spirito cooperativo.

INFORMATEVI SUI NUOVI PROGRAMMI

www.gruppoaic.it

06 43.98.21

@ aic@gruppoaic.it

qualità
sostenibilità
partecipazione

Un laboratorio audiovisivi a Colli Aniene

Inaugurato presso il Centro Anziani di via Ruini

Il 5 novembre al Centro Anziani di Colli Aniene in via Meuccio Ruini (tel. 064071248) è stato inaugurato il laboratorio del cinema promosso dall'Università popolare Michele Testa. Una iniziativa che apre il Centro a tutto il territorio, senza distinzione di età, razza e religione.

L'evento è stato introdotto dal professor Nicola Marcucci che ha illustrato gli obiettivi del laboratorio multiculturale, multimediale e multidisciplinare sul cinema, adatto a tutte le età e culture. "Alla fine di questo corso – ha spiegato Marcucci – daremo a tutti l'occasione di creare il loro primo cortometraggio e questo evento sarà anche occasione per sottoscrivere un patto di collaborazione con i ragazzi del Cinema America che hanno acceso la fiaccola della cultura sulla periferia con la manifestazione del Cinema alla Cervelletta alla quale hanno partecipato circa 25.000 spettatori".

È seguita la proiezione del cortometraggio di Massimo Padroni sul Parco Naturale della Cervelletta e il suo storico casale.

Hanno aderito all'iniziativa Sara Pallini (attrice), Max Czertok (regista), Massimo Padroni (fotografo e videoperatore), Daniele Polito (tecnico luci e montaggio video), Michele Saulle (regista), Filippo Federico (Università Link Campus University, tecnico musicale), Steve (tecnico audio), Carlo Bassoli (Produttore), Carlo Badri (attore), Errico Bonelli (tenore e maestro di canto), Rita Mattei (sceneggiatrice), Giancarlo Cosenza (ingegnere, effetti speciali).

Antonio Barcella

Via Igino Giordani: "Il Nuovo Mondo" di Nena vittima del degrado

Alfiero Nena è un artista di Colli Aniene che il mondo ci invidia. Le sue opere sono collocate in luoghi suggestivi e importanti. Ma quella su cui vogliamo attirare l'attenzione è la grande scultura in ferro "Il Nuovo Mondo" collocata in una piazza sul Pup adiacente a via I. Giordani e via Verdinois.

La scultura (cm 900x150x100) fu realizzata nel 1997 nello studio di via del Frantoio e rappresenta alla base una grande esplosione con squarci nella materia ferrosa, da cui s'innalza esile, filiforme ma audace, un pollone d'albero e in cima un grande gabbiano-colomba come simbolo di vita e di pace.

"Il Nuovo Mondo" è una delle cinque opere dello scultore collocate in altrettante nuove piazze: piazza Montesquieu, Badia di

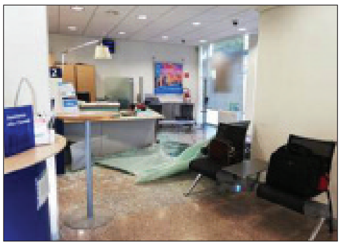
Cava sulla Colombo, via Malfante, la pigna-fontana di S. Maria del Soccorso – anche questa ormai nel degrado – e quella in via Giordani.

Alcune associazioni di Colli Aniene, proporranno al Sindaco di trasferire la grande scultura in un'area più idonea e più visibile, purché fruibile dai cittadini. Le stesse sono disposte a farsi carico delle spese di trasferimento perché questo artista, trevigiano di nascita ma adottato dal nostro territorio, merita un trattamento più adatto alla sua grandezza artistica.

A. B.

Colli Aniene: rapina con ariete alla San Paolo

Ancora una rapina a Colli Aniene. La notte tra il 13 e 14 novembre è toccato alla Banca San Paolo di viale Togliatti. Secondo le testimonianze sarebbe stata usata un'automobile (un Fiorino) per abbattere la vetrata ed entrare nei locali dell'istituto bancario.



Un'opera di devastazione che probabilmente è superiore al bottino realizzato dai malviventi.

La tecnica di usare un'automobile come ariete è stata impiegata spesso nel quartiere: le più recenti ai danni di una farmacia in viale Togliatti e di un esercizio commerciale di via Galati.

Poche ore prima è stato segnalato il rogo di un'automobile in via Compagna, ma non dovrebbe esserci relazione tra i due fatti.

A. B.

"Roma non è solo Colosseo" è anche Cervelletta

"Roma non è solo Colosseo" è il titolo che il Coordinamento "Uniti per la Cervelletta" ha scelto per l'incontro del 19 novembre alle ore 16,30 presso la Sala del Carroccio del Campidoglio.

Questi gli argomenti all'ordine del giorno:

- i risultati Campagna del FAI "I Luoghi del cuore" per la Cervelletta
- la Lista Rossa di Italia Nostra
- le iniziative del Coordinamento di Uniti per la Cervelletta
- gli interventi delle Istituzioni e lo stato dell'arte e le prospettive sul Casale della Cervelletta.
- i progetti per il restauro e la valorizzazione del complesso monumentale.

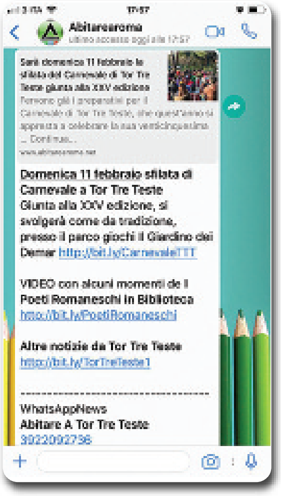
Oltre seimila persone, al 14 novembre, hanno già firmato per il salvataggio del Casale della Cervelletta, ma si può ancora firmare fino al 30 novembre (vedi a pag. 1 le modalità, *N.d.r.*).

A. B.

Sarà al Tecnopolo la caserma dei carabinieri del IV municipio

"Non andrà via la stazione dei carabinieri di Settecamini". L'annuncio è della presidente del IV municipio Roberta Della Casa. Si era vociferato, prima del via dei lavori di manutenzione nella struttura di via Rubellia a Settecamini, del rischio di un trasferimento "fuori dal IV municipio", ma la Presidente precisa: "Quando abbiamo stanziato i fondi per i lavori, abbiamo avuto un incontro con i carabinieri proponendo loro diverse soluzioni. Quella più congeniale è stata l'individuazione di un immobile nel Tecnopolo. Se non è possibile un passaggio contestuale abbiamo trovato un accordo, cioè una stazione mobile che riceverà le istanze dei cittadini e pattuglie operative h24 a sorvegliare il territorio. I carabinieri timbreranno presso la caserma di Guidonia finché non sarà adeguato l'immobile al Tecnopolo".

WhatsAppNews Abitare A



Aggiornamenti dal **tuo quartiere** direttamente sul tuo **smartphone!**

Salva in rubrica
392 209 27 36
poi inviaci un messaggio con scritto **il nome del tuo quartiere**

Anche per segnalazioni

Pd Tiburtino IIII-Colli Aniene: "Adesso basta! Fermiamo il degrado"

"Adesso basta! Fermiamo il degrado" è lo slogan con il quale il Circolo PD Tiburtino III-Colli Aniene annuncia la mobilitazione di sabato mattina 17 novembre in viale Bardanzellu / piazzale Loriedo.

Una mobilitazione "contro l'inerzia del IV municipio, causa dello stato di abbandono in cui versa piazzale Loriedo, dell'incuria nei confronti del quartiere, del silenzio alle istanze dei comitati, delle associazioni e dei cittadini".

TOR TRE TESTE

Medicine senza scendere dall'auto? Ora si può in via Prenestina 692

Comprare medicine e sciroppi senza scendere dall'auto?

Ora a Roma si può: in via Prenestina 692 (altezza Tor Tre Teste) arriva, infatti, la prima **Farmadrive**, una farmacia con il servizio di drive-in. A metterla a punto è stata la Farmacia Federico, che garantirà il servizio regolarmente nella fascia di apertura."

"Il 'Farmadrive' – spiega in una nota il titolare Stefano Federico – è sempre aperto a tutti e certe volte può diventare un servizio di grande importanza e utilità. Ad esempio per chi ha difficoltà di deambulazione, per gli anziani o per chi non può abbandonare in auto un bimbo o il proprio amico a quattro zampe".

Ma soprattutto, a volte, per evitare la drammatica ricerca di un parcheggio per comprare un farmaco, (un parcheggio che dovrebbe essere garantito per una struttura sanitaria..., ma…), problema particolarmente sentito in una città come Roma.

Per accedere al servizio Farmadrive, che è gratuito, basta accostare la propria macchina in prossimità della farmacia, durante gli orari di apertura (8,30-13 / 16-19,30, sabato 8,30-13) e chiamare al numero 06-22751269. Il farmacista presente in quel momento arriverà appena possibile. Il servizio è attivo anche quando la farmacia è di turno. ■

ALESSANDRINO

Farmacia Albanese aperta tutte le domeniche mattina

Da domenica 11 novembre è stato ripristinato presso la Farmacia Albanese, in viale Alessandrino 273, con grande soddisfazione dei cittadini del quartiere, il servizio di apertura domenicale dalle 8,30 alle 13.

Un servizio utilissimo anche per coloro che sono residenti nelle zone limitrofe (Tor Tre Teste, Torre Maura, Quarticciolo, Centocelle, Tor Sapienza) e che abbiano bisogno di un punto di riferimento aperto dove poter trovare farmaci urgenti e avere informazioni e consigli di carattere sanitario.

Un grande sollievo quindi anche per gli utenti alle prese, in questi mesi, con i malanni di stagione.

TOR TRE TESTE

Stanza della Cultura tornano il GALet e l'archeologia

Mercoledì 14 novembre, nella Stanza della Cultura, presso la Farmacia Federico, si è riunito il gruppo di scrittori ma soprattutto di "ascoltatori" del Galet, il Gruppo di Ascolto Letterario che con cadenza mensile si riunisce per ascoltare e leggere scritti, poesie, racconti, questa volta a tema libero.

Mercoledì 21 novembre alle ore 18,30, nuovo appuntamento con l'archeologia con la partecipazione di un personaggio di eccezione: Marino Giorgetti. Fondatore del DLF archeologia, è un appassiocnato e avventuroso archeologo e intratterrà i partecipanti con il racconto delle sue recenti esperienze di ricerca nel Sinai e a Mozia.

Benessere

Propoli Pensa, ecco perché

La Propoli è una sostanza resinosa che le api raccolgono dalle gemme e dalla corteccia delle piante e che rielaborano con l'aggiunta di cera, polline ed enzimi prodotti dal loro organismo.

Di composizione estremamente varia e ricchissima di sostanze benefiche, essa è utilizzata da secoli dall'uomo per le sue proprietà antibatteriche, antimicotiche, antinfiammatorie, antivirali, antiossidanti e immunostimolanti, proprietà particolarmente utili nella prevenzione delle patologie invernali.

La Pensa Benessere (gruppo Pensa Pharma), azienda da sempre in prima linea nella promozione della salute è presente in commercio con una formulazione di **propoli in compresse** contenente anche piantaggine ed erisimo, che svolgono un'azione emolliente e protettiva della mucosa faringea ed una di **propoli in spray** contenente anche olio essenziale di timo, utile per favorire la fluidità delle secrezioni bronchiali e olio essenziale di eucalipto, che ha un effetto balsamico e un'azione emolliente e lenitiva sulla mucosa faringea.

In offerta presso le farmacie Albanese e Federico: Propoli compresse euro 3,99; spray 5,99 (anziché 8,99)

Ricerca del sangue occulto

La presenza di sangue occulto nelle feci è indice di differenti tipologie di disturbi gastrointestinali (ad esempio polipi, ulcere, coliti, emorroidi, diverticoli e tumori del colon retto) ed una sua ricerca è particolarmente indicata per tutte le persone di età superiore ai 45 anni, almeno una volta all'anno.

La PROFAR, azienda formata da farmacisti che si sono associati per formulare, attraverso la loro esperienza e competenza, prodotti ad alto standard qualitativo con un ottimo rapporto qualità/prezzo, ha realizzato un Test di autoanalisi del sangue occulto nelle feci, semplice e veloce (risultati in pochi minuti) altamente specifico e accurato (precisione che supera il 93%) e che non richiede particolari restrizioni di dieta prima dell'esecuzione.

Le farmacie Albanese e Federico offrono il Test di autoanalisi a 9,90 euro, anziché 13,90.

OFFERTA integratori
pensa BENESSERE

NELLE FARMACIE
FEDERICO e ALBANESE
Confezione compresse € 3,99
Confezione spray € 5,99

FARMACIA ALBANESE
"soluzioni buone per te"
Viale Alessandrino 273 - 06.2300050

• Corsi nutrizionali
• Corsi di trucco e bellezza
FARMACIA FEDERICO
INNOVAZIONE ACCOGLIENZA QUALITÀ
• Consigli e stili di vita
• Soluzioni per la tua salute

TOR TRE TESTE
TOR SAPIENZA
VIA PRENESTINA 692 - TEL. 06.22751269 - 338.1286901

VILLA DE SANCTIS

Festa all'I. Comprensivo Simonetta Salacone

Sabato 27 ottobre durante la festa per l'intitolazione dell'Istituto Comprensivo di via Ferraironi a Simonetta Salacone è stato presentato il libro *La scuola può tutto, scritti di Simonetta Salacone* con introduzione del prof. M. Fiorucci. La raccolta è stata curata da Elena Pautasso, Nadia Ferretti e Mara Maurri.

Alla iniziativa e alla cerimonia di intitolazione ufficiale c'è stata l'esibizione del coro "Sesta voce" con il M° Attilio Di Sanza, l'intervento di rappresentanti istituzionali, la proiezione del docufilm "Art Bridge", le esibizioni musicali con Militant A e Sara Modigliani.

Il 30 ottobre, nell'Aula magna dell'Università Roma Tre, si è svolto il Convegno "Sotto un unico cielo: la scuola di Simonetta Salacone".

ALESSANDRINO

Che cosa indica quel cartello nascosto?

Indovina indovinello… cosa indica il cartello? nascosto dei rami.

L'albero che ingloba il cartello stradale è in viale Alessandrino all'altezza del civico 400, nei pressi del capolinea del 450. Cosa si aspetta a potarlo? A meno checon i rami si voglia coprire un'altra magagna, infatti il cartello è posto

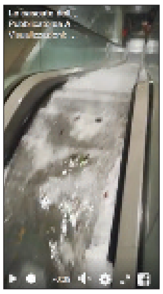
dopo e non prima di ciò che segnala, come invece dovrebbe essere.

G. C.

CENTOCELLE. Piazzale delle Gardenie in un giorno qualunque

Dopo il nubifragio del 21 ottobre piazzale delle Gardenie ha fatto parlare molto di sé soprattutto per il video diffuso da abitarearoma.it e divenuto virale su Facebook per le sue "cascate" sulle scale mobili della fermata Metro C, conseguenti alle violente precipitazioni. A fine ottobre, solo all'interno della Fan Page di *Abitare a Roma*, il video ha totalizzato 713mila visualizzazioni.

Senza alcun dubbio immagini "spettacolari", ma di una giornata che ha del surreale, quindi per far conoscere la piazza com'è tutti i giorni Valerio Mezzanotte e Laura Calcagni hanno realizzato un video con interviste a commercianti e residenti, pubblicato alla pagina https://abitarearoma.it/piazzale-delle-gardenie/



TOR TRE TESTE. Grande festa per i 30 anni de Il Giardino dei Demar

Domenica 11 novembre grande festa per una grande donna: Fernanda Dell'Acqua. Naturalmente nel suo regno: Il Giardino dei Demar che per trent'anni ha ospitato e fatto sognare tutti i bimbi di Tor Tre Teste e dei quartieri vicini. I festeggiamenti sono iniziati alle 10 con esibizioni delle Mascotte, animazioni di Didi e Carlotta, Bolle di Sapone Giganti, Cascata di Neve con Elsa, Balli e Canzoni con Lady Bag. Alle 15,30 un ricco buffet con maxi porchettata, cui sono seguiti Salsa cubana e Balli di gruppo con Oscar Savon.

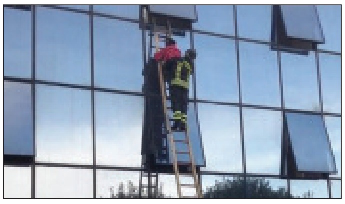
Auguri a Fernanda, alle sue figlie, i suoi generi, le sue nipoti e lunga vita al parco giochi luogo di tante iniziative culturali e sociali a Tor Tre Teste.

V. L.

Incendio all'ex hotel Eurostar in via Prenestina

Il 10 novembre nell'ex hotel Eurostar, in via Prenestina 944, stabile occupato da stranieri e senza fissa dimora – circa 500 persone – si è sviluppato un incendio di spaventose dimensioni che ha provocato 10 feriti (tra cui due minori) trasportati in ospedale in codice giallo per intossicazione e vari traumi.

L'edificio, già inserito in quelli da sgomberare, è stato evacuato e, vista l'inagibilità dichiarata dai vigili del fuoco, sgomberato.



Sport

Podistica Tor Tre Teste per chi ama correre e stare in gruppo

La Podistica 2007 Tor Tre Teste, è composta da atleti che amano correre e stare in gruppo. Luogo privilegiato degli allenamenti e degli incontri, il grande parco e l'impianto di atletica A. Nori di largo Serafino Cevasco, dove è possibile contattare la società tutti i giovedì dalle 17 alle 19,30.

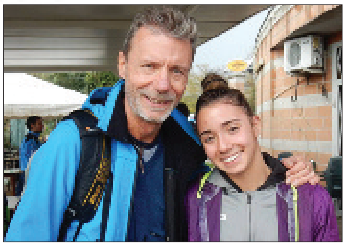
La partecipazione alle gare nel gruppo è libera, ognuno sceglie la manifestazione che preferisce. Il motto della podistica è: correre divertendosi! Quindi senza un agonismo esasperato.

Prossimamente gli atleti e le rispettive famiglie parteciparanno al pranzo sociale e alla premiazione dei vincitori della classifica di società. Nel prossimo anno sarà ripetuto il "Miglio in pista" (il 25 maggio). Ancora incerta, invece, la XXVIII Corri per il Parco.

Alessandro Ciumacov e Flavia Ferrari vincitori del Tor Tre Teste Cross

Domenica 28 ottobre si è svolto nel parco il "Tor Tre Teste Cross Country", valida come Campionato Regionale Individuale (Prova Unica). Alla gara competitiva di 6 km, organizzata dall'Asd La Sbarra & I Grilli Runners, hanno partecipato circa 200 atleti.

La manifestazione è stata un po' rovinata dal temporale che si è abbattuto prima e durante la competizione; uno spiraglio di sole ha fatto capolino al momento delle



premiazioni, quando gli atleti si trovavano al riparo nella struttura all'impianto di Atletica Leggera "Antonio Nori".

I vincitori assoluti sono stati Alessandro Ciumacov e Flavia Ferrari (nella foto con il papà).

Aldo Zaino

Macelleria Colasanti

Flavio e Mauro dal 1964

Via Cherso 142-144 Tel. 062596040

www.macelleriacolasanti.it

infio@macelleriacolasanti.it

macelleria-colasanti

La diciannovesima Corriamo al Tiburtino il 18 novembre

La "Corriamo al Tiburtino" (18 novembre) è giunta alla 19ª edizione. Nella medesima mattinata si corre anche la 4ª "Freccia della Tiburtina", gara di velocità 60/100 metri, riservata ai bambini tra i 6/14 anni.

La Corriamo al Tiburtino è, per il numero di concorrenti, una delle più importanti corse podistiche di 10 km che si svolgono a Roma e nel Lazio. La corsa del Tiburtino è molto apprezzata dai podisti, per il bellissimo percorso, tutto asfaltato e quasi completamente pianeggiante, nei quartieri Tiburtino III e Colli Aniene.

Il patron e ideatore dell'evento è Tommaso Colapietro, presidente dell'Asd Cat Sport; la gara è organizzata con l'apporto dello Staff di Samuele Di Giammartino.

Aldo Zaino

Tor Tre Teste, la Farmacia Federico ha festeggiato il suo primo anno

La Farmacia Federico (via Prenestina 692) il 27 ottobre ha festeggiato il 1° anno di attività all'insegna della cultura, della convivialità e del benessere.

Un anno trascorso non solo fornendo medicine e consigli ai clienti, ma dando uguale importanza alla cura del corpo e al benessere globale.

Un interesse che si è rivolto anche alla valorizzazione del parco e dei monumenti (Casa Rossa, Deposito Atac, opera di Nervi, la Prenestina antica, ecc.) fino all'interessamento per riattivare la storica fontanella vicino al Bar Giolli. E poi l'impegno della Stanza della Cultura. E infine la Stanza del Benessere.

Le tante attività realizzate, sono esemplari di un antico e moderno modo di concepire il servizio della farmacia: guardando all'uomo nel suo complesso, aiutandolo nel miglioramento della sua condizione non solo fisica, ma anche mentale, psicologica, culturale.

Una farmacia non è un luogo in cui trascorrere volentieri il proprio tempo, eppure una volta, nei borghi e nei paesi, era un punto di ritrovo fondamentale per curare i propri casi e curarsi dei casi altrui.

La Farmacia Federico ha la caratteristica di una moderna farmacia di paese dove chiedere consiglio, informarsi, regalarsi un istante di benessere. Capita raramente che si entri in una farmacia e la prima sensazione che si abbia sia quella dell'accoglienza, del sorriso, di uno sguardo franco ed aperto. Qui succede. Sempre.

Olga Di Cagno

Salute

Mese della prevenzione delle patologie dell'apparato digerente

Le patologie legate all'apparato digerente sono sempre più diffuse presso la nostra società.

Secondo numerosi e recenti studi circa il 40% della popolazione dei paesi occidentali soffre di una di queste patologie. A dimostrazione di ciò va sottolineato che fra i farmaci in assoluto più diffusi vi sono i cosiddetti protettori gastrici. Sotto questo nome rientrano i composti di alluminio e/o magnesio, gli alginati (come il ben conosciuto Gaviscon), gli anti-H2 (ad esempio la ranitidina), ma soprattutto gli inibitori di pompa protonica, (meglio noti come omeprazolo, esomeprazolo, pantoprazolo, lansoprazolo e via dicendo).

Questi ultimi soprattutto vengono spesso prescritti con eccessiva leggerezza, nonostante abbiano effetti collaterali consistenti se presi per periodi eccessivamente prolungati quali, ad es. carenza di vitamina B12, malassorbimento di vitamina D, calcio e altri minerali, allergie alimentari, artrite, dolori muscolari, miopatie, aumento del rischio di infarto miocardico e di tumori dello stomaco.

Il dottor Franco Bracci, promotore del progetto di "privato sociale" presso il nuovo studio medico in via Prenestina 718 sottolinea, in caso di disturbi all'apparato digerente, l'importanza decisiva di effettuare come prima cosa una endoscopia perché è senz'altro il miglior modo per comprendere di cosa il paziente soffre e cosa occorra per lui.

Alla luce dell'endoscopia il medico saprà infatti consigliare in maniera ottimale le persone che si rivolgeranno a lui per le eventuali cure.

Quindi il consiglio è di approfittare innanzitutto dell'opportunità, offerta dal mese della prevenzione delle patologie dell'apparato digerente, per prenotare (tel. 06-22751269) un appuntamento al lunedì con il dottor Bracci *(a sinistra nella foto)* per una visita gratuita.

Ove, a seguito della visita, dovesse emergere la necessità di effettuare approfondimenti diagnostici o anche eventualmente una terapia chirurgica, potranno essere effettuati con il "privato sociale", a tariffe contenute sia per gli operatori che per la struttura sanitaria, senza le lunghe liste di attesa della sanità pubblica.

CLINICA NOSTRA SIGNORA DELLA MERCEDE
SEDE: N.S. della MERCEDE
Via Tagliamento n° 25 Roma Tel. 06/8415641

DOTT. FRANCESCO BRACCI
Specialista
in Chirurgia Generale
e Chirurgia dell'Apparato Digerente

ATTIVITÀ DI CHIRURGIA GENERALE
"PRIVATO SOCIALE"

Obiettivi: offrire una prestazione diagnostica e terapeutica Chirurgica "privata" con tariffe contenute sia per gli operatori sanitari che per la stessa struttura sanitaria cercando di abbattere le lunghe liste di attesa della Sanità Pubblica.

Assicurazioni convenzionate
ALLIANZ - AWP
ASSIRETE
CAPAIAP
CASAGIT
CASPIE
CATTOLICA
CESARE POZZO
CIGNA
COOP SALUTE (ex WINSALUTE)
EUROPASSISTANCE
F.A.S.
FASDAC
FASI
FISDE
FONDO SALUTE
GALENO
GBS (GENERALI)
MyRETE
PREVIMEDICAL
WIT
BLUE ASSISTANCE
UNISALUTE

In network con MUTUA M B A

Punti studio medico
il dott. Francesco Bracci visita a:

N.S. della Mercede
Via Tagliamento n° 25
Roma
Tel. 06/8415641
Sabato mattina - 3483361033

Medical Research
Via Teodoro Mommsen n° 45
Roma
Tel. 06/7825089 – 06/78345939
Mercoledì pomeriggio

Ospedale Israelitico
Piazza San Bartolomeo all'Isola, 21
Via Veronese Tel. 06/602911
Roma
Martedì in via Veronese, 53
Giovedì in via Fulda, 3

Health Clinic
Via Nerone/Costantino
Guidonia Montecelio (Rm)
Tel. 0774/251000
Lunedì

Studio Medico
via Prenestina, 718 - Roma
Lunedì pomeriggio su appuntamento al 06/22751269